



GEER-Running ÁVILA 2018

Estimados compañeros:

Un año más, y ya estamos en la 5 edición, asociada al Congreso de la Sociedad Española de Columna – GEER, celebraremos la **5ª carrera GEER Running**.

La carrera, como todos los años anteriores, será no competitiva y con salida y llegada informal.

La realizaremos el **jueves día 31 de Mayo** tras finalizar el Curso Pre-GEER, y con tiempo suficiente para poder asistir posteriormente al cóctel de bienvenida.

El punto de reunión sera la cafetería del Palacio de Congreso a las 18.45h, siendo el punto de salida y llegada de la carrera el Palacio de Congresos.

El recorrido será aproximadamente de unos 4-5 Km, de ida y vuelta y es apto para todo tipo de corredores con independencia de su nivel.

Os invitamos a que repitais a todos los que ya habeis participado en los años anteriores y os animo a los demás a uniros a esta actividad, que seguro que disfrutareis por la belleza de la zona por la que la realizaremos, en las proximidades de la muralla de Avila, y por el buen ambiente que hay entre todos los participantes

El evento estará patrocinado por la casa comercial Medcomtech, a la que agradecemos su colaboración. A los participantes se les hará entrega de una camiseta conmemorativa del evento al inicio del mismo. Para ello, os rogamos indiquéis la talla de vuestra camiseta (S, M, L, XL, XXL) mediante email a la Secretaría GEER (secretaria@geeraquis.org).

Un saludo a todos y nos vemos en la carrera.

5ª carrera GEER Running

Hora de encuentro: 18.45 horas

Lugar: Cafetería Lienzo Norte

Distancia: 4-5 Km aprox.

